



Unidas somos más fuertes
Elkarrekin indartsuagoak gara

LAS PODEROSAS

women in power · قويات · femmes au pouvoir

Trabajamos con el apoyo de:



Instituto
Navarro
para la Igualdad



Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



Navarra
Nafarroa



Cofinanciado por
la Unión Europea



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y EN LA ERADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES
DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

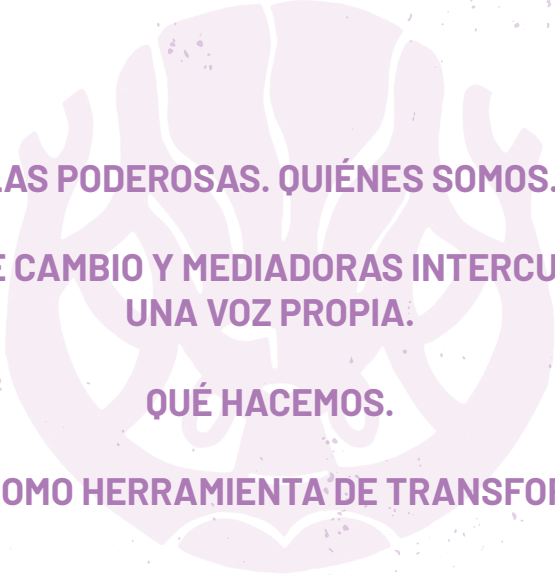


Fundación "la Caixa"



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala



LAS PODEROSAS. QUIÉNES SOMOS.

**AGENTES DE CAMBIO Y MEDIADORAS INTERCULTURALES.
UNA VOZ PROPIA.**

QUÉ HACEMOS.

EL ARTE COMO HERRAMIENTA DE TRANSFORMACIÓN.



LAS PODEROSAS. QUIÉNES SOMOS.

**Del proceso personal a la
transformación social.**



Fotografía: Gobierno de Navarra.



LAS PODEROSAS. QUIÉNES SOMOS.

El grupo de mujeres autodenominado **Las Poderosas** nació en Pamplona/Iruña en el año 2017, de la mano de la asociación navarra **Acción Contra la Trata - ACT**. A partir de varios talleres de Autodefensa Feminista, muchas de nosotras decidimos continuar formándonos en torno a los derechos de las mujeres, construir un espacio seguro y de confianza para nosotras, y fomentar este lugar de encuentro, participación, aprendizaje y apoyo mutuo. Poco tiempo después de nuestros primeros talleres, Las Poderosas se fue convirtiendo en un grupo conformado por decenas de mujeres diversas, originarias de multitud de países, que vivimos en Navarra y nos mantenemos unidas por un **objetivo común: el de luchar por los derechos de todas las mujeres del mundo.**

Como dice nuestro lema, **“Unidas somos más fuertes”**. Por eso nos juntamos, compartimos nuestras historias y apoyamos a nuestras compañeras. Queremos erradicar todas las violencias que persiguen a las mujeres por el hecho de serlo, ayudar a prevenir más violencias gracias a nuestra experiencia y conocimiento, y apoyar a las mujeres que deseen contar con una mano amiga.

El objetivo de Las Poderosas es la consolidación de un grupo de mujeres en el conocimiento y defensa de nuestros derechos. Se trata de un espacio de confianza y red de apoyo entre mujeres, que permita superar las dificultades vividas, especialmente las relacionadas con el hecho de ser mujer y migrante en Navarra.

Las Poderosas tomamos la palabra para que la sociedad nos escuche.

Las Poderosas es...



Espacio seguro

A través de nuestras actividades, talleres y charlas, favorecemos la creación de un espacio seguro. Es un encuentro desde el respeto y no juicio para favorecer la escucha, la confianza y la libertad de expresión, permitiendo compartir experiencias enriquecedoras para el fortalecimiento del grupo.

Fortalecimiento de las capacidades

En este clima de confianza se favorece la exploración para que cada persona se abra a descubrir sus capacidades y fortalezas, y pueda compartirlas a favor del trabajo grupal.

Red de apoyo

El apoyo a cada una de las integrantes es fundamental para ayudar a sostener todo el proceso, tanto a nivel individual como grupal. Al margen de nuestros encuentros, contamos con apoyo personalizado en función de nuestra situación. De esta manera intentamos atravesar poco a poco aquellas barreras que nos impedirían salir adelante en el día a día, y participar en cualquier iniciativa social.

Autonomía

Somos un grupo de mujeres fuertes e independientes, capaces de mantener un núcleo desde el que defender nuestros derechos e intereses, sirviendo como referentes a otras mujeres y dando voz a nuestras necesidades, propuestas y capacidades.

Visibilización y sensibilización

A través de la experiencia y conocimiento del grupo, queremos prevenir todo tipo de violencias machistas a menudo invisibilizadas, como es la trata de mujeres con fines de explotación sexual y otras expresiones de violencias todavía presentes a nuestro lado.



“ Las Poderosas somos un grupo que promueve el encuentro de las mujeres. Estamos unidas por un mundo más igualitario, libre de violencias hacia las mujeres y libre de explotación.

Nuestro origen es muy diverso. Provenimos de multitud de países, y contamos con historias muy diversas. No todas somos iguales. Algunas de nosotras compartimos nuestras vivencias, pero no es necesario. Nos respetamos, y eso es lo que importa.

Juntas nos hemos dado cuenta de que lo que nos une es mayor que lo que nos diferencia: nuestro deseo de luchar por los derechos de todas las mujeres. ”

LAS PODEROSAS. QUIÉNES SOMOS



Me siento afortunada de poder compartir y crecer con mujeres increíbles que me enseñan todos los

días qué es la dignidad y el coraje. Orgullosa de ser una Poderosa más y de construir juntas el mundo mejor que anhelamos. **Solo las mujeres salvarán a las mujeres. AMELIA.**



Me siento muy bien en el grupo. La experiencia del rodaje me hizo sentir como nunca antes lo había

hecho. Conseguimos hacer algo todas juntas. Para mí es importante hacer lo que quiero hacer, no lo que otros quieren. En el grupo me siento libre de decir lo que quiero y de expresar lo que siento. **Si confías en ti misma puedes conseguir lo que quieras. FAVOUR.**



Me gusta venir porque es un espacio donde pensamos juntas, hacemos cosas juntas y nos ayudamos.

Cuando tenemos problemas nos prestamos atención y nos cuidamos. Siento que ser Agente de Cambio me enseña mucho y me ayuda a crecer. Aprendo a quererme como soy. Ahora quiero contar lo que he vivido, compartirlo con las demás. Miro hacia atrás y veo cómo ha mejorado mi vida. **Quiero honrar mi pasado. GRACE.**



Venir a Las Poderosas me permite aprender mucho y desarrollarme

personalmente. Soy Agente de Cambio, y he podido participar en formaciones muy interesantes. Además de aprender, en los talleres compartimos experiencias e ideas. **Ponemos nuestro tiempo en este grupo porque nos sirve, y porque hay buenos avances. VIVIAN.**



Lo más importante de Las Poderosas es que reúne a las mujeres para que podamos

aprender juntas. Aprendemos muchas cosas que son muy útiles e importantes. Por ejemplo, aprendemos sobre legislación, castellano, a leer y a escribir mejor, etc. Me encanta formar parte de este grupo y practicar castellano. **Quiero mejorar y seguir aprendiendo junto a mis compañeras. HOPE.**



Las Poderosas es una organización que me gusta mucho, que me da la vida. Cuando

escucho el nombre de Las Poderosas me siento muy feliz. Las Poderosas le ha dado la vida a muchas mujeres que creían que sus vidas habían terminado. **Es esperanza, derechos y vida. IRENE.**

AGENTES DE CAMBIO Y MEDIADORAS INTERCULTURALES. UNA VOZ PROPIA.

Un paso al frente: las Agentes de Cambio

Algunas integrantes de Las Poderosas han dado un paso adelante para integrar un grupo muy especial: el de las Agentes de Cambio.

Las Agentes de Cambio manifiestan el deseo de profundizar en mayor medida y formarse en materia de Derechos Humanos y los derechos de las mujeres, en mediación intercultural e igualdad, y así poder ayudar a otras mujeres a partir de su propia experiencia, motivación y conocimiento.



AGENTES DE CAMBIO Y MEDIADORAS INTERCULTURALES. UNA VOZ PROPIA.

Las Agentes de Cambio

Este grupo lo integran mujeres que desean, a partir de su propia experiencia y conocimiento, ayudar a otras mujeres que atraviesan situaciones similares. Las Agentes de Cambio desean implicarse en mayor medida en la sensibilización y la lucha contra las violencias hacia las mujeres. Con enorme valentía y generosidad, se convierten en activistas motivadas por la firme convicción de que su experiencia y su voz puede prevenir que otras mujeres y niñas tengan que pasar por lo que han pasado ellas.

Las Agentes de Cambio desarrollan una intensa labor de visibilización, sensibilización, incidencia política y prevención, participando en mesas redondas, charlas, formaciones, entrevistas con medios de comunicación, etc.

Además, las Agentes de Cambio se forman en Feminismo, Derechos Humanos y adquieren herramientas para la mediación. Su rol es clave para facilitar la comprensión y entendimiento entre otras mujeres y aquellos servicios públicos y privados con los que éstas interactúan. Cuestiones como las claves culturales, el idioma, o el conocimiento de las experiencias vividas, hacen de las Agentes de Cambio figuras necesarias si queremos avanzar en la protección de los derechos de las mujeres en nuestro entorno:



AGENTES DE CAMBIO Y MEDIADORAS INTERCULTURALES. UNA VOZ PROPIA.

Las mediadoras interculturales

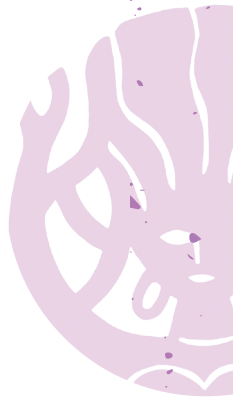


Entrevista a Joy en el Podcast #Trending - En voz de ellas de Amar Dragoste.

Joy Ogbeide

Siempre me he sentido muy bien en este grupo. He aprendido mucho de mis compañeras. Sobre todo, el grupo me ha enseñado a no juzgar a nadie. Somos todas iguales, estamos para apoyarnos y no para juzgarnos. Las Poderosas nos ofrece oportunidades para mejorar en la vida y aumentar nuestra autoestima. Soy muy feliz como una más de Las Poderosas, como Agente de Cambio y como mediadora intercultural, y deseo ofrecer al grupo y a las mujeres todo lo que esté en mi mano. Desde que soy mediadora intercultural ayudo a muchas mujeres a resolver situaciones muy difíciles. No es solo una cuestión de idioma, también de confianza y de entender por lo que están pasando.

Las Poderosas ha cambiado mi vida y la de muchísimas compañeras.



AGENTES DE CAMBIO Y MEDIADORAS INTERCULTURALES. UNA VOZ PROPIA.

Las mediadoras interculturales

Foto: OSCE/María Kokce



Lydia en un encuentro ISTAC en Varsovia, en 2023.

Lydia Osifo Festus

Conocer a Las Poderosas ha supuesto un gran éxito para mí. Éste es un sitio de confianza, amor y apoyo en todas las maneras. Aquí he aprendido cuáles son mis derechos como mujer y me ha permitido desarrollar muchas habilidades. Es un grupo que no juzga a nadie y te acepta como familia.

Mi trayectoria en Las Poderosas ha sido muy bonita. Como Agente de Cambio y como mediadora intercultural quiero ayudar a otras mujeres a salir adelante y darles fuerza. Después de la trata hay vida. Yo soy un ejemplo para otras mujeres que han pasado por situaciones como la mía. Después de todo el dolor, de todo el sufrimiento, estoy aquí.

En el futuro, me gustaría poder ayudar a las niñas de mi país para que no caigan en redes de traficantes, de la explotación o de la trata. Además, como miembro de ISTAC¹, mi voz es escuchada en todo el mundo. **De esta manera puedo ofrecer mi voz a tantas mujeres que no pueden hablar y necesitan ayuda.**

Las siglas ISTAC responden a "International Survivors of Trafficking Advisory Council", es decir: el Consejo Internacional de Supervivientes de la Trata, impulsado por la Oficina de Instituciones Democráticas y Derechos Humanos de la OSCE. Lydia fue admitida como miembro de ISTAC en 2023.



QUÉ HACEMOS.
Unidas somos más fuertes.

Formación en igualdad y derechos

No podemos defender nuestros derechos si no los conocemos.

La formación compone una parte básica de nuestros encuentros, en los que aprendemos sobre igualdad y nuestros derechos, sobre expresiones de violencia contra las mujeres como la mutilación genital femenina, la prostitución y la trata con fines de explotación sexual, o la violencia en el marco de la pareja o expareja, entre otras.

Escuchar, aprender y compartir experiencias con otras mujeres que han sobrevivido a experiencias similares es fundamental. Para ello trabajamos de la mano de otras muchas entidades y **mujeres referentes** como **Amelia Tiganus** (Emargi), **Fátima Djarra Sani** y **Aby Watt** (Flor de África, Kairaba y Médicos del Mundo Navarra).



Amelia Tiganus, referente y fundadora de Emargi, junto a las Agentes de Cambio de Las Poderosas.



Fotografía: © Iñaki Porto.

Activismo y sensibilización

QUÉ HACEMOS.

Las Poderosas tomamos la palabra y nos hacemos oír. Estamos aquí. Salimos a la calle, reivindicamos nuestros derechos, compartimos nuestras inquietudes y nuestros sueños. A través de las acciones colectivas, manifestaciones, participaciones en charlas, conferencias, formaciones, producciones artísticas, etc. las Poderosas demostramos nuestra capacidad de sensibilizar a la sociedad, generar conciencia e influir en las políticas públicas.

Las violencias contra las mujeres en el mundo y las violencias contra las mujeres migradas no son sucesos puntuales, sino que atraviesan a las mujeres de forma sistemática y estructural: requieren de la voluntad específica de nuestros gobiernos para prevenirlas y erradicarlas.

Los derechos que defendemos Las Poderosas son los Derechos Humanos que deseamos proteger todas las personas que compartimos valores de igualdad, no discriminación, cuidados y bienestar.



QUÉ HACEMOS.

Las poderosas en los medios

Las Poderosas tomamos la palabra y estamos presentes también en los medios de comunicación. Participamos en entrevistas para que se escuche nuestra voz y nuestro relato, nuestra versión de la Historia, que tan a menudo permanece silenciada. Dar a conocer nuestro relato también nos hace más fuertes: nos recuerda que somos las dueñas de nuestras historias, de nuestras vidas. No es fácil compartir vivencias dolorosas, pero lo hacemos cargadas de valentía para cambiar el curso de la historia. Sólo podemos actuar sobre aquello que vemos, nombramos, señalamos y decidimos cambiar.

Léenos en...

www.laspoderosas.org/blog



PREMIOS.

Reconocimiento Meninas 2021

En noviembre de 2021, las Poderosas y Acción Contra la Trata - ACT fuimos reconocidas por la Delegación del Gobierno de España en Navarra por nuestro compromiso con la erradicación de las violencias hacia las mujeres y nuestro trabajo en la defensa de la igualdad, con el **Premio Meninas 2021**.



Premio a la Diversidad Cultural "Cultura de colores" 2023

Acción Contra la Trata - ACT y Las Poderosas fuimos invitadas a Palacio de Navarra en diciembre de 2023 para recibir este reconocimiento, otorgado por el Departamento de Políticas Migratorias del Gobierno de Navarra. Este premio elige cada año a las personas o entidades que destacan por representar los valores de convivencia intercultural, la lucha contra el racismo y la xenofobia, y las iniciativas que impulsan la convivencia y la diversidad cultural como factor de desarrollo de Navarra.



Premio Fundación La Caixa a la Innovación Social 2023

Estos premios son otorgados por Fundación La Caixa a aquellas entidades que destacan por su potencial transformador y su capacidad de mejorar los problemas sociales. Nuestro proyecto "Las Poderosas: del proceso personal a la transformación social" fue galardonado con este reconocimiento en el año 2023 reconociendo la innovación que supone el proyecto, su impacto en las personas y en Navarra, su sostenibilidad y su potencial de transferencia.

Premio Berdinna 2024

El 8 de marzo de 2024 recibimos el **Premio Berdinna** otorgado por el Gobierno de Navarra. Este Premio es un reconocimiento a la actuación de personas y entidades que se distinguen por su labor en el campo de la igualdad entre mujeres y hombres en Navarra.



Fotografía: Patxi Cascante, de Diario de Noticias.

QUÉ HACEMOS.

Trabajo en red

- Unidas somos más fuertes, también junto a otras entidades y colectivos. Trabajamos de la mano de **Child Heroes**, **PsicoPraxis** y **PsikoBizirik** en el marco del **proyecto Makena**.

- También formamos parte de **CAP**, una red internacional que reúne a 35 organizaciones de todo el mundo lideradas por supervivientes, con el objetivo de escuchar sus voces y sus reclamos hasta acabar con la violencia sexual.

- Estamos hermanadas con **Emargi Elkarte**, fundada por nuestra compañera y miembro de Las Poderosas, Amelia Tiganus.



- Formamos parte de la **Coordinadora de Organizaciones y/o Mujeres Feministas de Navarra** – **COMFIN**, de la **Red Navarra de Lucha Contra la Pobreza** y de la **Red de Economía Alternativa y Solidaria** – **REAS Navarra**.

- Otras entidades con las que trabajamos de la mano son **Médicos del Mundo Navarra**, **EHULEAK**, **Itxaropen Gune**, **Villa Teresita**, **Abiatze**, **Cruz Roja Navarra**, **CEAR Navarra**, **Amar Dragoste**, **OUR** – **Operation Underground Railroad**, **Devatop Centre for African Development** (Nigeria)...



EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.

EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.

La expresión artística puede ser una potente herramienta de empoderamiento. Facilitar espacios de experimentación artística a través de diferentes disciplinas como la música, el movimiento, la arteterapia y la expresión corporal nos ha permitido conocernos mejor, generar cohesión y favorecer la participación desde una mirada no estigmatizante.

El arte nos da la oportunidad de proyectarnos de diferentes maneras en un entorno seguro, cuestionar realidades, imaginar, autoexplorarnos y trabajar en nuestra autoestima desde un enfoque de plena aceptación y validación de nuestras experiencias.

Además, la creación artística nos permite comunicarnos mediante un lenguaje universal que está por encima de todas las diferencias. Esto favorece la integración grupal, la conexión personal y el sentido de pertenencia.



EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.



We have a dream. Tenemos un sueño

Las Poderosas somos creadoras. En 2019 dimos luz al corto documental **Tenemos un Sueño - We Have a Dream**. Inspiradas en la lucha por los derechos civiles de las personas negras y la discriminación por el color de nuestra piel, Las Poderosas, supervivientes y presentes reclamamos, en esta obra, nuestro derecho a soñar.

Ficha Técnica:

Producción: Las Poderosas, Acción Contra la Trata - ACT y En Buen Sitio Producciones.

BSO: Suakai. Claudia Osés e Iván Carmona.

Duración: 6:06 minutos.

Festivales de cine:

El cortometraje ha sido seleccionado y premiado en más de 25 festivales internacionales.

Más información: <https://laspoderosas.org/we-have-a-dream/>

EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.

Libres para soñar

A lo largo de los años 2020 y 2021, Las Poderosas y la compañía musical Suakai crearon unidas un maravilloso disco-libro ilustrado que ha sido publicado con el nombre **"Libres para soñar"**. En este libro, trece integrantes de Las Poderosas comparten generosamente trece relatos personales, que vienen acompañados por las ilustraciones de la artista navarra **Myriam Cameros Sierra**.

Además, **Las Poderosas** y **Suakai** han compuesto, interpretado y grabado 5 canciones en que Las Poderosas nos interpelan, de viva voz, y nos hablan de varios temas cruciales que desean compartir con el mundo.



EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.

Ficha Técnica:

Voces solistas: Louiscy Wilson Aiyanyor, Joy Ogbeide y Favour Wilson Aiyanyor.

Coros: 22 integrantes de Las Poderosas han participado en la creación y en los coros de las canciones.

Voces colaboración: Selva Barón y Patricia Greham. **Violín:** Claudia Osés. **Violonchelo:** Iván Carmona. **Guitarra:** Yeray Carmona.

Bajo eléctrico: Iñigo Goldaracena. **Teclados:** Gorka Pastor. **Batería:** Josu Erviti. **Percusión:** Dani Domínguez. **Letras (canciones):** Las Poderosas, Claudia Osés y Selva Barón.

Producción musical: Suakai. **Composición y arreglos:** Claudia Osés e Iván Carmona.

Grabación, mezcla y masterización: Josu Erviti, Drum Groove Studio. **Fotografía, diseño y maquetación:** Ander Carmona.

Ilustración: Myriam Cameros Sierra. **Prólogo:** Amelia Tiganus. **Edición:** Las Poderosas y Acción Contra la Trata - ACT.

Más información en:

<https://laspoderosas.org/libres-para-sonar/>



EL ARTE COMO HERRAMIENTA PARA LA TRANSFORMACIÓN.

“Somos mujeres migrantes que deseamos, con nuestras creaciones, sensibilizar a la población sobre la necesidad de luchar por un mundo más igualitario. Somos mujeres con historias vitales muy diferentes, pero tenemos algo en común: el deseo de defender nuestros derechos.”
Joy O.

▶ Visita el videoclip de Las Poderosas.



▶ Visita el videoclip de la canción Platos Sucios.



Para escuchar todas nuestras canciones:

 En Spotify



 En YouTube



A woman with short dark hair, wearing a white t-shirt and blue jeans, stands with her back to the camera, facing a large, diverse audience seated in a theater. She has her right arm raised, palm open, and her left hand is near her face. The audience, consisting of many women, is clapping and smiling. The theater has wooden walls and tiered seating. The lighting is warm and focused on the speaker.

Crear es un acto de liderazgo. A través del arte compartimos, validamos nuestras experiencias y visibilizamos una parte de nuestras historias. Participamos en espacios de intercambio y subimos a los escenarios para lanzar nuestra voz al mundo y apoyar a todas las mujeres que permanecen silenciadas.

Unidas, nuestras voces llegan más lejos.

LAS PODEROSAS EN VIVO.

“ El día de nuestra presentación me sentí realizada, sentí que habíamos logrado algo importante, nos dimos la oportunidad de sacar nuestro potencial. Muchas de nosotras no creíamos que íbamos a poder hacerlo, pero con el video y las reuniones de Las Poderosas, vimos que sí teníamos potencial y lo sacamos adelante, lo hicimos. Con amor y unidad, nuestras ideas se han reforzado y sé que tenemos muchas cosas buenas por delante. ”

“ Podemos ser una inspiración para otras mujeres. A la presentación vinieron mujeres en situación de violencia de género y me dijeron que se habían llenado y contagiado de nuestra fuerza y energía. ”



“ Para mí el día de la presentación fue uno de los mejores y más maravillosos días de mi vida. En este proyecto he puesto una cantidad de amor enorme. Siento que lo he dado todo, y me siento muy feliz con el resultado, con ser parte de esto, de lo que hemos conseguido. ”

“ El día de la presentación sentí que éramos un grupo muy unido, después de todo lo que hemos pasado. Tras ver el resultado de nuestro esfuerzo, creo que juntas hemos crecido más. ”

“ El día de la presentación fue un día muy especial, uno de los más felices de mi vida. A pesar de que había tantas cosas y tanta gente que me ponían nerviosa, sabía que el grupo estaba a mi lado y tenía mucha confianza en que, si yo no llegaba a todo, mis compañeras estarían allí. Me gustó mucho tener esa sensación de dar todo lo que podía, y de sentirme sostenida por el grupo. ”



Experiencias de voluntariado

Las Poderosas y Acción Contra la Trata - ACT abrimos las puertas a todas aquellas personas que, compartiendo nuestra misión, visión, valores, objetivos y formas de participación, deseen compartir parte de su tiempo con nosotras. Las personas que se nos unen como voluntarias son invitadas a proponer, cocrear y sumarse a nuestras actividades. Algunas personas nos apoyan para mejorar y practicar castellano, preparar exámenes, refuerzo de lectoescritura, informática, actividades artísticas y muchas cosas más.





Si quieres saber más...

En la página web de **Acción Contra la Trata - ACT** (www.accioncontralatrata.com) podrás encontrar esta guía donde hemos dejado plasmado nuestro modelo de trabajo. *La Guía Las Poderosas. Experiencias de trabajo junto a mujeres migrantes supervivientes de violencias machistas*, es el resultado de un proceso de reflexión que transita a través de los detalles de este viaje, desde que el grupo de Las Poderosas comenzó a dar sus primeros pasos.

Puedes descargar la guía en:
<https://accioncontralatrata.com/recursos-act-guias/>





A lo largo de estos años, el grupo Las Poderosas se ha ido fortaleciendo, ganando en conocimientos y cohesión, y hemos asentado nuestras raíces para poder expandirnos con confianza.

Nos hemos enriquecido con múltiples talleres y encuentros que, desde los enfoques **feminista** e **interseccional**, de los **Derechos Humanos** y de la **interculturalidad**, nos han aportado herramientas para desarrollar sororidad, autoconfianza y libertad para expresarnos tal y como somos.

Hemos ganado en conocimiento sobre nuestros derechos como mujeres, así como una mayor conciencia de la necesidad de luchar juntas para defenderlos.

Queremos dar las gracias a todas las personas que han ido apoyándonos de diversas formas y que siguen apostando, como nosotras, por defender la igualdad y los derechos de las mujeres.

UNIDAS SOMOS MÁS FUERTES
ELKARREKIN INDARTSUAGOAK GARA



www.laspoderosas.org
hola@laspoderosas.org



www.accioncontralatrata.com
info@accioncontralatrata.com



Con el apoyo de:



Instituto
Navarro
para la Igualdad

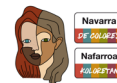


Nafarroako
Berdintasunerako
Institutua

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



Cofinanciado por
la Unión Europea



SECRETARÍA DE ESTADO
DE IGUALDAD
Y EN LA ERADICACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



Fundación "la Caixa"



Ayuntamiento de
Pamplona

Iruñeko
Udala